

す。9年ほど前から続けている大学からのインターンシップで関わる学生達にも同じような傾向が見られますね。

そんな彼等が、講座やインターンシップを通して、新たに自分の可能性を見いだしたり、将来に向けて前向きなモチベーションを持ってくれたりすると、とても嬉しく感じますし、アンケート等でそのようなコメントをもらおうと、この仕事を

していて本当によかったなと感じます。また、仕事柄本当にたくさんの方と知り合うことができることも、この仕事の醍醐味ではないでしょうか。

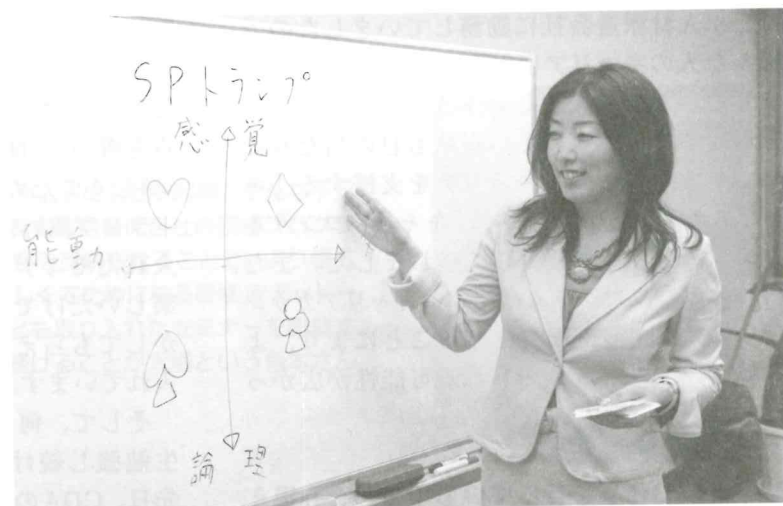
課題としては、マンツーマンのカウンセリングと異なり、なかなか個々の方と深く関わるのが難しく、サポートが手薄になりがちであったり、研修効果の持続が難しかったりする点が挙げられるかと思えます。研修の後に個別のカウンセリングをご提案したり、定期的に復習メールを送ったりするなど、常に試行錯誤しています。

——今後の展望をお聞かせください。

今後の展望としては、次のように大きく3つの柱を考えています。

1. 若年層の支援

長年インターンシップ生を受け入れてきたこともあり、大学と企業のフォーラム等での講演の依頼や、大学での就職支援セミナー等のご依頼も多いので、引続き支援を続けていきたいと考えています。特にSPトランプは、学



生達にも人気があり、キャリアセンターの中でもSPトランプの講師資格を取得して下さっている方もいらっしゃるのので、SPトランプのアドバイザー養成にも力を入れていきたいです。

2. 女性のキャリア支援

私自身女性ということで、日本における女性のキャリア確立・持続の難しさを痛感しています。女性が自分の能力を生かして、様々なライフスタイルを大切にしながら、活躍し続けられるようなキャリア支援ができれば嬉しいですね。

また、おもしろいご縁があって、2年前に学研教育出版から『あなたの恋がかなう本』という著書を出し、最近では婚活支援の団体での講師養成や、神田明神、芝東照宮、居木神社といった神社での独身男女向けセミナーのご依頼等も頂いているので、恋活・婚活支援等もさらに活発に行っていければと考えています。

3. 仕組みとネットワーク作り

幅広い支援を行う上で、以下の2つを目標にしています。

① SPトランプのアプリ開発及びコンテンツ開発

講演やセミナーを伴わなくても、キャリア開発、自己成長が図れるようなコンテンツを開発することで、より多くの人々の支援を目指します。

② 講師・カウンセラーの育成

全国で支援が行える様に、2020年までに講師・カウンセラーを1000人育成したいと思っています。

SP (サブパーソナリティ) トランプとは？

<http://sora-sp.com>

「気分屋」「おおらか」等、よくある人の性格を1万通りのサンプルの中から、52通りを選びトランプに描き出しています。2つの心理学の考えをベースに制作され、選んだカードによってタイプ分けをすることもできる他、個々の心理的側面に焦点を当て、問題解決を図ったり、自己成長を促すことも可能です。

自己成長・他者育成、コミュニケーション能力向上等に重要な「自己理解・他者理解」を楽しく行う事ができるツールとして、企業・大学を中心に約12万人の方に学ばれています。

角本 紗織理 (かくもと さおり)

【プロフィール】

神戸生まれ。大学卒業後、大手人材派遣会社勤務を経て、2003年株式会社SORAを設立。「楽しくするためにやる研修」をモットーに、大手企業、大学を中心にセミナーを行う。12万人以上が学んでいるSPトランプを活用したセミナーや、各種マスコミに取り上げられたマジック(手品)を取り入れた営業力強化研修、等、一味違った研修を提供している。

【資格】

- ・CDA (キャリアアデベロップメントアドバイザー)
- ・コミュニケーションカウンセラー・MBTI認定ユーザー
- ・EGトレーナー
- ・AA級マジックコミュニケーション講師
- ・コミュニケーション検定認定講師・肥満予防健康管理士

【主な研修テーマ】

セルフエンパワーメント(自己成長)、メンタルヘルス、コミュニケーション、マジックコミュニケーション研修、エンパワーメントコミュニケーション、コーチング、ビジネスマナー、CS向上、キャリアカウンセリング、ワークライフバランス、等

【著書】

『あなたの恋がかなう本』(学研教育出版)、『タイプ別対応で会社を強くする』(日本商工振興会)、『社員が病気にならないためのメンタルヘルス BOOK』(財団法人大阪府中小企業勤労福祉サービスセンター)、『神戸で輝く女性経営者たち』(友月書房)

株式会社 SORA
<http://sora.co.jp>